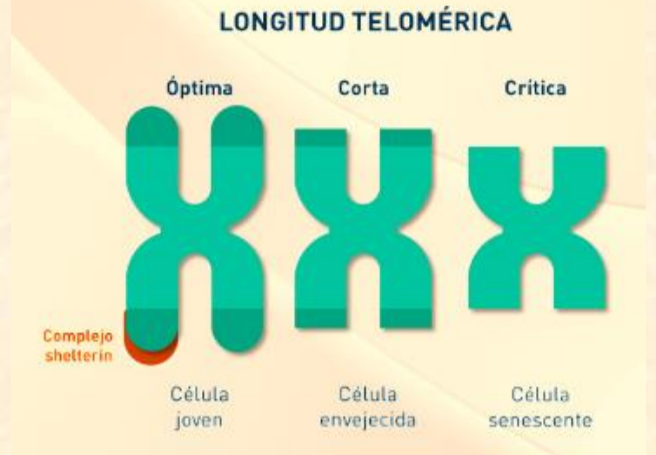


**Los telómeros:**

Los telómeros son las estructuras de los extremos de los cromosomas que protegen el ADN de la degradación. Son necesarios para la división celular y se van acortando progresivamente hasta que sus células no pueden dividirse más (senescencia celular y envejecimiento biológico). Complejo de Shelterin: Complejo proteico que protege los extremos del cromosoma de la degradación. El TRF1 es una proteína fundamental de este complejo.

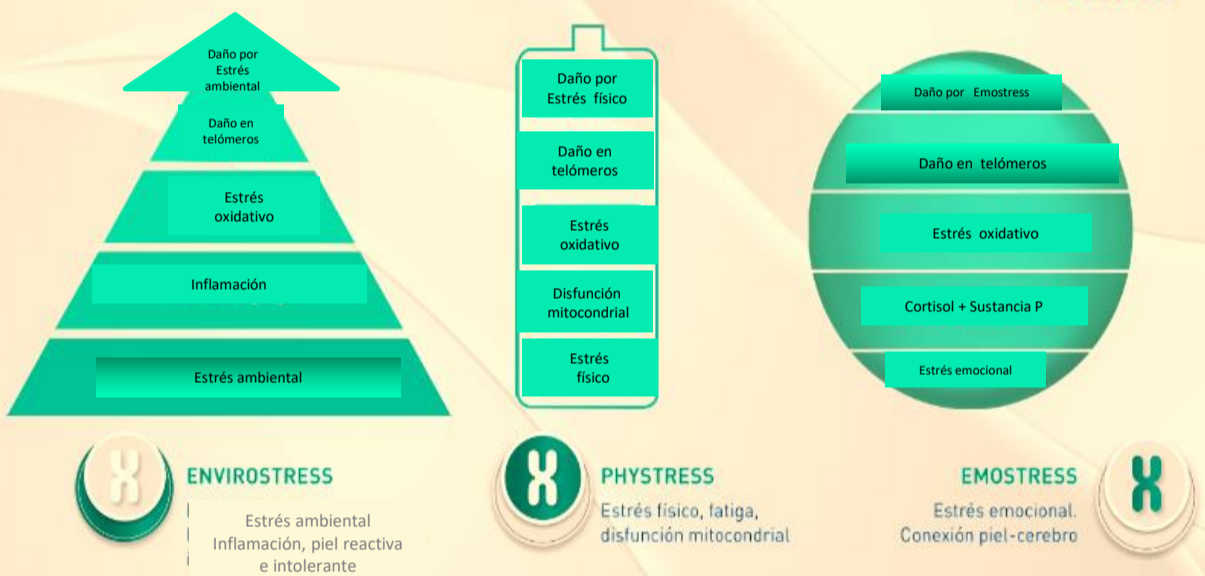
¿Qué acelera el acortamiento de los telómeros?

- El impacto del estrés emocional
- Las agresiones medioambientales
- La fatiga física.



**Daño por estrés**

3 actives technologies stresses one essence

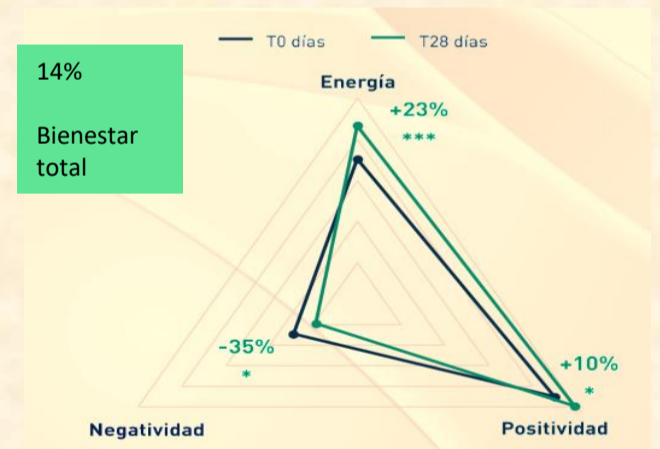


**Tres activos. Tres tecnologías. Una esencia**

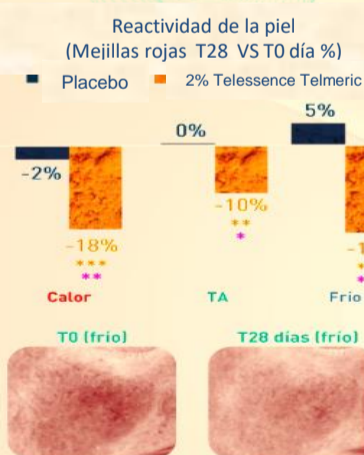
Autoevaluación para evaluar el bienestar de las voluntarias mediante una puntuación global. Las voluntarias se sientan frente a un espejo. Se evalúan: 3 dimensiones: Energía, positividad y negatividad. Los datos son analizados por un experto en neurociencia.

- 44 voluntarias
- 35-50 años
- Cansancio excesivo vinculado a la actividad profesional, jornada laboral larga o tiempo dedicado al cuidado de los niños
- Crema con:
  - 1% Telescence Telemeric™
  - 1% Telescence Mitelion™
  - 1% Telescence Breeztel™
- 28 días
- 2 Veces al día
- Toda la cara

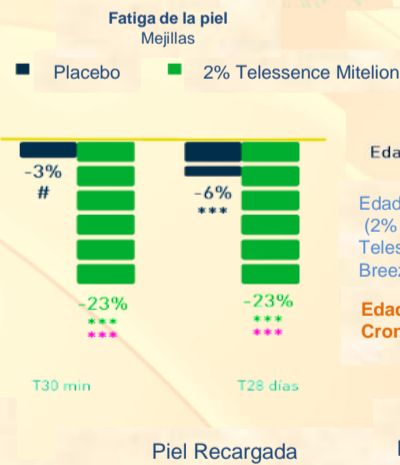
**Cuestionario de bienestar**



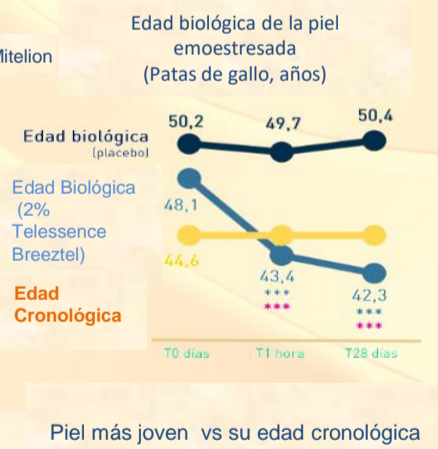
**TELMERIC™**  
ENVIROSTRESS TURMERIC PEPTIDE



**MITELION™**  
EXTRACT TACKLING PHYSTRESS



**BREEZTEL™**  
SEA BREEZE FOR THE EMOSTRESS



**Electroencefalograma (EEG)**

La caracterización de los ritmos alfa (estados relajado) y beta (estado alerta) permite una interpretación en términos de activación o relajación. Se mide la frecuencia (Hz)

**Beta 15-30 Hz**  
Estado de alerta, estado de concentración y resolución de problemas

**Alfa 9-14 Hz**  
Relajación, calma, estados meditativos y soñar despierto

Rango de ondas alfa/beta  
Un aumento de las ondas alfa y /o una disminución de la onda beta implica un aumento del rango.  
En cuanto mayor sea el rango, mayor será el estado de relajación.

